



# 並木中等story

令和4年7月14日号

## 人の心を変えるって？

教育相談を学び始めた頃、スーパーバイザー（指導者）に「生徒の心を変えたい。」と話したら、「あなたはなんて傲慢なんだ。あなたは自分のことを何様だと思っているの。」と叱られました。自分の心を変えられるのは自分だけなのです。他の人を自分の意のままにしようとするのは人権侵害でもあるのです。

では、私たちはどうしたらいいのか。スーパーバイザーに聞きました。「私たちは自分の思いや考えを伝えることはできる。しかし、実際に変えるかどうかを判断するのはその人自身なのです。」これが回答でした。“私はこうした方がよいと思うからそうしなさい”と指示命令とするのは“やり過ぎ”なのです。



青年期になると、このようなことは親子の対立にもなります。小さい頃は保護者の言うことを聞き生活しています。しかし、中高校生になると自らの意思もしっかりしてきます。対立になった時に大切なのは、感情的にならないで話し合うことです。最初は冷静でも、途中で感情的になった時は中断、冷静になってから再開するか、手紙で気持ちを伝える方法もあります。これができるようになるのが、自立であり、親離れ、子離れでもあります。

## 《祝！世界水泳 銀メダル》

本校の第7回の卒業生である佐藤友花さんが、6月20日にハンガリーのブダペストで開催された世界水泳選手権アーティスティックスイミングの混合デュエット・テクニカルルーティン決勝で日本勢初の銀メダルを獲得しました。

おめでとうございます。