



並木中等story

令和4年9月6日号

幸福の最大の敵は嫉妬である

今日は楠木建氏の本、『絶対悲観主義』（講談社α新書）の内容からです。皆さんの中に「Aさんはいいな。1級に受かって。」「Bさんはいいな。早く走れて。」というようにまわりの人に嫉妬をしている人はいませんか。楠木氏は“幸福の最大の敵は嫉妬である”と話しています。嫉妬をする人は相手が成功するところや恵まれているところしか見ていないそうです。何時間もかけた勉強や辛い練習は見ていないのです。また、嫉妬をする人は“人から幸せと思われることを幸せである”と錯覚している人が多いのだそう



です。これでは自らの幸せを実現するのではなく、他人の幸せを再現するようなものです。

では、幸福はどんなものか。それは自分の頭や心で自らが決めるものです。“これが幸福だ”と自分が思えたら、幸福なのです。決して他の人が幸せと思うことができたり、うらやむ物を持っていることではありません。一人一人、幸福の規準は違います。他の人と比べるのではなく、自分自身が真に幸せと感じられるものを見つけてください。

《祝 WRO Japan 北関東予選会 RoboMission 競技 ジュニアの部優勝・シニアの部準優勝！》

宇都宮市で行われたWRO Japan北関東予選会RoboMission競技において、本校がジュニアの部で優勝、シニアの部で準優勝しました。優勝したジュニアのチームは全国大会に出場します。おめでとうございます。