並木中等story

令和４年９月９日号

何か一つやっておこう！

“何をどうしていいか分からない”“どこから手をつけよう”このような気持ちになったことはありませんか。私は、今まさに、その状態です。ある仕事を成し遂げなければならないのに、思いつくことを幾つもやっても成果がでない。途方に暮れています。

このような時は、これまでどうしていたか、考えました。卒業論文で行き詰まっていた時に、「何か一つやっておけば、何かは変わるよ。」と講師の先生が話してくれました。

何もしないと不安になるから、一歩でも、半歩でも進める。動きがあると、視点が変わりそれをきっかけに前進するということでした。そのことを思い出し、今、小さな半歩を行いました。

どのようなことにも強弱、好・不調があります。「今、自分はどんな状態かな？」と自らのリズムを身体に聴きながら、「弱」や「不調」の時は「休む」か、休むのが心配な時は「少しやる」ことをお勧めします。

《祝　吹奏楽部　前期・後期共に東関東大会出場！》

８月に行われた茨城県吹奏楽コンクールにおいて、吹奏楽部が中学生部門、高校生部門共に、優秀な成績を修め９月に行われる東関東大会出場が決定しました。おめでとうございます。