



並木中等story

令和4年9月27日号

感情的な時は・・・

感情的になっている人、怒っている人に話しかけるには、タイミングと内容に気をつけなければなりません。なぜでしょうか。ドラマのシーンでも見られますが、怒っている人に非難めいたことを言うと、「うるさい！おまえは黙ってろ！」と激情することが多いのです。

人は自分の心のバランスを保てない時（怒ったり、泣いたりしている時）は、他人の忠告を受け入れられないからです。別の言い方をすると、小さな子どもが、自分の思い通りにならなくて、大泣きしながら騒いでいる時と同じなのです。

では、感情的になっている人に対してはどのように応じたらよいのでしょうか。まずは“聴いてあげる”姿勢が大切です。「どうしたの。」「何があったの。」などの言葉で、

相手により多くの状況を話させてください。感情的な人は話をすることによって、少しずつ落ち着いてくると思います。できるだけ話をしてもらい、落ち着いたら、こちらの思いを伝えてもよいでしょう。人は聴いてもらえた後でないと、人の話を受け入れられないことがあるのです。覚えておいてください。

《祝 吹奏楽部 東関東大会で金賞・銅賞！》

全国吹奏楽コンクール東関東大会において、吹奏楽部が高校生部門で金賞に輝きました。金賞は出場校中12校に与えられる栄誉ある賞です。中学生部門でも銅賞を獲得しました。おめでとうございます。