



並木中等story

令和4年10月26日号

一人で怒っている

一人で不満を抱え、親や兄弟、友達が「何、怒っているの？」と聞いても、「別に。」などと話し、しっかりと理由を言わない人はいませんか？かつて私はそのような態度を取って、周りの人に迷惑をかけていた時期がありました。



その時は、「私のこの辛い気持ちを話さなくても気付いてよ。」「理由を私に言わせないでよ。」と思っていました。

“私の気持ちを理解してよ”と他の人に要求するのは無理です。完璧に人の気持ちを理解するのは親でも双子でも無理です。なぜなら、親子であっても、もう別の人間だからです。では、どのようにしたらよいか。話をすることです。「私はこのような事で怒っている。このようにしてほ

しい。」しっかりと伝えなければ、相手は分かりません。時間の無駄と割り切り一歩進んで、より有効な行動をとることをお勧めします。

《祝 全国総文祭東京大会自然科学・化学部門 奨励賞受賞！》

第46回全国高等学校総合文化祭東京大会の自然科学部門化学部門において、5年次の三浦さんが奨励賞を受賞しました。

なお、三浦さんは日本植物学会第86回大会高校生研究ポスター発表においても優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。