



並木中等story

令和4年10月27日号

何度も何度も言い聞かせ

人は忘れるようにできています。覚えたことを生涯記憶に残るのは18歳までと聞きましたが、それでも忘れます。大切なことでも、いつの間にか忘れてしまいます。

では、大切なことを忘れないためにはどのようにしたらよいか。心理学を教える大学の教授にお伺いしたところ、

何度も何度も頭の中で反すうしたり、よく見るところに張り紙をして、視覚的にも覚えることが大切と教えていただきました。繰り返しが大切なのだそうです。忘れても思い出せればいいとも聞きました。

“私の目標は〇〇です”と、決めた時は覚えています、一週間も過ぎると忘れてしまうことがあります。これらも時々思い出し、私の生き方、学び方がぶれてないかを確認



めるとよいのです。私は日記の裏表紙に目標を書いておき、何度も見るようにしていました。皆さんも、皆さんなりに工夫をしてみてください。しかし、すぐに忘れてしまうような目標は作り直した方がいいかもしれません。

《祝 WRO Japan 北関東予選会 RoboMission 競技 ジュニアの部優勝・シニアの部準優勝！》

宇都宮市で行われたWRO Japan北関東予選会RoboMission競技において、本校がジュニアの部で優勝、シニアの部で準優勝しました。優勝したジュニアのチームは全国大会に出場します。おめでとうございます。