



並木中等story

令和4年11月9日号

頭の整理に言語化

“何か、もやもやしていてよく分からない” “どうなっているの。何をすればいいの？” 皆さんはこのような状態を経験したことがあるでしょうか。私はしばしばあります。このようになった時、大学の担当教官は「話したり、書いてみたりするといいよ。」とア



ドバイスをくれました。早速、やってみました。B4版の紙にただ、頭に浮かんだこと書き、その後で色つきのマーカーで関係する内容を線でつなぎました。何回か書き直していると、問題点が明らかになって、取り組むべきことが見えてきました。

先日、“言語化”の話題が先生間の話合いで出てきました。“思っていることや感じたことを頭にしまっておくだけでなく、言葉にして伝えたらどうか”というものでした。

言葉にして伝えることにより、コミュニケーションが増え、関係性もよくなるからです。“言葉にする”ことには良いことがたくさんあるのです。

《祝 日本管楽合奏コンテスト優秀賞受賞！》

日本管楽合奏コンテスト（全国大会）が千葉県松戸市で開催され、中学校A部門で出場した本校吹奏楽部（前期）がみごと優秀賞に輝きました。当日の演奏曲は『組曲「マ・メール・ロワ」よりⅢ、Ⅳ』です。おめでとうございます。