



並木中等story

令和4年11月30日号

幸せもあれば不幸せもある

“私は不幸せなだけで、幸せなことは一つもない” そのように思っている人はいませんか。何か思い悩んでいる時は、そのことで頭がいっぱいになってしまい、そのように



思えてしまう時もあるでしょう。人によっては、そのことがきっかけで不幸のスパイラルに陥っている人がいます。幸せ、不幸せは自分の心の持ちようでいくらでも変わります。不幸なことばかり考えている人は不幸でしょう。しかし、視点を変えるだけで“私にもこんな幸せがある”と気付くこともあります。また、“私は幸せなことしかない”と感じている人はいないと思いますが、もしいたとしたら、今後、辛いこともあることに気付くでしょう。

幸せを感じられない人はちょっと想像してみてください。まず、衣食住をすべて一人で準備している人はいませんか。次に家族、友達、先輩、後輩、先生、（嫌だと感じる人もいるかもしれませんが、）話を聴いてくれる人がこの中に何人もいると思います。このことは当たり前ではありません。さらに、日本には苦しいと感じている人を助ける組織がたくさんあります。これも幸せなことなのです。あなたの幸せを見つめ直してください。

《祝 県高文連自然科学部研究発表大会で3賞独占！》

令和4年度茨城県高文連自然科学部研究発表大会が開催され、科学研究部が生物部門で、最優秀賞（1位相当）、優秀賞（2位相当）、奨励賞（3位相当）を受賞しました。おめでとうございます。