



並木中等story

令和5年1月13日号

冷たい態度をとっていませんか？

人はそれぞれに“合う人”“合わない人”がいると思います。一人一人の性格が異なるから仕方ありません。私はふと気付くと、合わない人に冷たい態度を取っていることがあります。特に、仕事が立て込んでいる時、別の件でイライラしている時は、そのような態度を取りやすいようです。そのような態度を取った後で、「また、よくない態度を取ってしまった！」と自己嫌悪になるとともに反省します。

そのようなにならないための対策を書きます。大善寺の和尚さんに教えてもらったことです。“**合わない**”と**思っている人ほど丁寧に会おうとする**”“**イライラしている時の話は後にしてもらう**”“**ゆとりを持って対応できるようトレーニングする**”これらのことを実践するとよいと聴きました。私はすぐには自らの態度を直すことはできません



でした。しかし、気を付けるようにしていると、5回に1回位は冷たい態度ではなく、やや丁寧な態度に変わったかもしれません。これも、失敗を重ね、反省を繰り返すことにより良くなるようです。

《祝 日本情報オリンピック本選出場！》

一般社団法人情報オリンピック日本委員会から予選結果の発表があり、本校の5年服部さん、3年上口さん、2年加納さんが優秀賞となり、2月に行われる本選出場が決まりました。おめでとうございます。

