並木中等story

令和５年２月９日号

心のコントロール

“大人は心のコントロールができる人ばかりだ”と思っている人はいませんか。私が子どもの頃は、大人は皆、心のコントロールができると思っていました。しかし、大人でも心のコントロールができない時があります。当然、子どもより大人の方がコントロールは効きます。どうしてでしょうか。それは経験の差が大きいのではないでしょうか。大人は子どもよりも長く生きていますから、その分、大変なことを多く経験しています。

嫌なことや大変な出来事を体験するのは辛いですが、それにより心のコントロールができるようになることが多いのです。

ここで、皆さんにアドバイスです。嫌なこと、大変なことを避けたり逃げたりしていませんか。これらは皆さんの心を鍛える重要な要素になります。ある生徒は学校の行事の役員や係を逃げてばかりいました。就職して、あるプロジェクトのリーダーを任された時、部下がついてこなかったのだそうです。彼は中学・高校・大学の時に配慮を学ばなかったのです。いくらテストで点を取れても、人の気持ちが分からないとリーダーには不適です。自分を成長させるために、嫌なことや大変なことにも背をむけずに取り組む勇気をもってください。並木中等にはいろいろな機会があります。挑戦してください。

《祝　第95回日本生化学会年会高校生発表銅賞！》

名古屋国際会議場で行われた第95回日本生化学会年会高校生発表で５年次の小栗さんが銅賞に選ばれました。小栗さんのテーマは「エンドウの枝分かれのメカニズムを探る」です。　おめでとうございます。