



# 並木中等story

令和5年2月16日号

## 学びとは

今日は伊東博先生の『カウンセリング概論』（全日本カウンセリング協議会出版部）に書かれている内容からです。皆さんはどのような時に“学んでいる”と実感しますか。



一番学んでいるのは授業中でしょうか。実は（人によって異なりますが）授業中より自習や自学の時の方が学習効果が高いのです。先生が言うには、「**学びは“自ら学ぼう”として**いる時しか、**学んでない。**」のです。授業中でも聞き流して別のことを考えている時は学んでいないのです。

私が高校生の時、夏休みに東京の予備校の夏期講習を受講しました。効果はどうだったか。今、考えても時間とお金の無駄だったと思っています。自分のレベルに合っていなかつたので、講師が何を説明しているか分からず、ただ、堅い椅子に座っていただけのよう

に感じました。ここで、皆さんに分かってもらいたいことは、「**自ら学ぼうとする姿勢が大切です。**」ということです。

“勉強に身が入らない”という時があります。私はそのような時は、好きな教科の勉強を好きなやり方で行うようにしていました。皆さんも上手に自分とつきあってください。

## 《祝 エコノミクス甲子園県大会3連覇！》

全国高校生金融経済クイズ選手権（エコノミクス甲子園）茨城県大会がオンラインで開催され、4年の青葉さんと松本さんのチームが優勝、小林さんと遠藤さんのチームが準優勝しました。優勝チームは2月に開催される全国大会に出場します。おめでとうございます。