



並木中等story

令和5年3月6日号

今日何をするか？

「今日何をしようかな。」ふと、そのように考えた経験がある人は多いと思います。皆さんは“今日やるべきことは何か”について書き出していますか。私は忘れやすいので、仕事が多くある時は（朝のうちに）今日やることを箇条書きに書くようにしています。途中でやるべきことが増えたら追加します。仕事を終えたら横線を引きます。全てに横



線が引き終わると一日の仕事が終わります。仕事が多い時は2ページになってしまい、その日に終わらずに、翌日に持ち越したりということもあります。

皆さんの多くも勉強の計画をしっかりと立てて取り組んでいると思います。計画を立てて取り組むようにするとリズムができます。このリズムを維持することがたくさんの仕事を続ける原動力となるのです。自らのリズムを大切にしてください！

「何もやることがない。」という人もいます。その人にお勧めなのが、本を読むということです。本はいろいろな人の経験や思いが詰まっています。“人はこのようなことを考えるのだ”“このような思いをしている人がいるんだ”などと勉強になります。一日を大切に使う上でも“何をするか”を考えてください。

《祝 全国総文祭東京大会自然科学・化学部門 奨励賞受賞！》

第46回全国高等学校総合文化祭東京大会の自然科学部門化学部門において、5年次の三浦さんが奨励賞を受賞しました。

なお、三浦さんは日本植物学会第86回大会高校生研究ポスター発表においても優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。