



並木中等story

令和3年6月11日号

それはそれ これはこれ

深い悩みがあり、それがその他の生活にも影響している人はいませんか？私はそのようなことがありました。部活動での悩みが、家族での対話の問題になり、勉強にも手がつかなくなりました。悪循環でした。その時、悩みを相談した先輩が教えてくれた解消方法が“それはそれ これはこれ”でした。その先輩は話をしっかりと聴いてくれ、その上で悩みをひとまず横に置く練習を教えてくださいました。簡単なおまじないです。“今はこのことだけを考えよう”とするトレーニングです。にっこり笑って「それはそれ これはこれ」と言うのです。笑ってしまいそうですが、私には結構、有効でした。言葉をきっかけに割り切る気持ちになれたのです。皆さんもやってみてください。

生きていく上でいろいろなトラブルや障害に出会います。悩みがあり人が“それはそれ これはこれ”と割り切って、気持ちを前向きにできることを祈ってます。

生きていく上でいろいろなトラブルや障害に出会います。悩みがあり人が“それはそれ これはこれ”と割り切って、気持ちを前向きにできることを祈ってます。



《祝 軟式野球部 関東大会ベスト8》

宇都宮市で開催された春季関東地区高等学校軟式野球大会において、本校は白鷗大足利高校に5対2で勝利しベスト8に輝きました。おめでとうございます。

なお、2回戦は強豪日大三高に延長11回まで健闘しましたが、3対2で惜敗しました。

祝 《全国総文祭将棋部門出場決定》

令和3年夏に和歌山県で開催される全国高等学校総合文化祭将棋の部に本校の青柳さんが茨城県代表として推薦されることになりました。青柳さんは県の春季大会で優勝し、出場が決まりました。おめでとうございます。

祝 《2021関東中学校演劇コンクール銀賞受賞》

春休みに開催された第10回関東中学演劇発表会・2021関東中学校演劇コンクールにおいて本校演劇部がみごと銀賞に輝きました。おめでとうございます。

祝 《国公立90名、私大延べ349名が合格》

進路情報です。令和2年度の卒業生144名のうち、90名の生徒が国公立大学に合格しました。私立大学は早稲田22名、慶応10名、上智9名、東京理科大43名など延べ349名が合格しました。おめでとうございます。