

**変異株は強い感染力を有しています。基本的な感染症対策“マスク着用・手洗い・密の回避”について、改めて徹底できるようお願いします。**

- 登校前に必ずご家庭で確認をお願いいたします。

① 検温→8時までにフォームへの入力

欠席連絡→8時20分までに、理由を明記の上、「欠席・遅刻連絡フォーム」へ入力してください。

② 本人・家族の体調の確認

【このような症状はありませんか？】

発熱（平熱との比較）、風邪症状（のどの痛み・違和感、声がかすれる、痰がからむ）、頭痛、倦怠感、息苦しさ、下痢等

- ・ 発熱や風邪等の症状がある場合は、無理をせず、自宅療養してください。自宅待機・療養中の学習に関して不安を感じることもあるかと思えます。年次・担任よりその都度ご連絡いたします。

- 学校に毎日持っていくもの

- ① 清潔なハンカチ    ② 外したマスクを入れるための清潔なビニール袋（封ができるもの）  
③ 水分                    ④ 予備のマスク

- マスク着用に関して

参考：内閣官房 HP「新型コロナウイルス感染症対策」

- ・ マスクのワイヤを鼻の形に曲げてすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。
- ・ 品質の確かな不織布マスクの着用をおすすめします。



- 登下校時

- ・ 公共交通機関を利用中は、マスクを着用し、会話を控えてください。
- ・ 登校後、帰宅後は念入りに手洗いをしてください。

- 学校生活において

- \*手洗い・換気・マスクと対策を重ねることや、その場に応じたメリハリのある対策をとることが大切です。
- ・ こまめに石けんで手を洗ってください。（特に登校後・体育の後・物を共用する際使用の前後・昼食の前後など）
- ・ 近い距離で会話したり、大声を出すことは控えましょう。
- ・ 1つでも密を避ける意識を持ちましょう。※密接・密集・密閉状態が起きていないか
- ・ 不安なことがある場合は、がまんせずに先生や家族に相談してください。

- 相談窓口

- ・ 新型コロナウイルスに関する受診相談窓口：茨城県感染症情報センターHP
- ・ いばらき子ども SNS 相談：毎日 18 時～22 時
- ・ 子どもホットライン：029-221-8181 メール・FAX も 24 時間受付



茨城県受診相談窓口



いばらき子ども SNS 相談



子どもホットライン